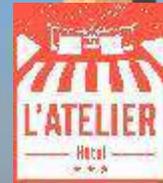


KoiFerKan



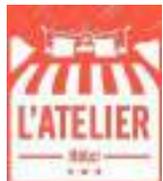
**S'ECARTER
D'AVIGNON, 15' MAX**

Notre Avis

Lors de vos séjours, vous nous demandez souvent s'il y a des choses à faire proches d'Avignon. Proches voulant souvent dire très proches.

Alors, nous nous sommes prêtés au jeu et avons chiné, pour vous, 10 choses à faire à 15 minutes maximum d'Avignon et de l'hôtel de l'Atelier.

Bien sûr, nous laissons de côté Villeneuve-lès-Avignon, l'île de la Barthelasse ou les routes de vins, car nous avons déjà dédié des KoiFerKan. Nous n'avons pas eu de mal à trouver de très belles expériences, souvent moins connues des guides traditionnels touristiques. Nous vous laissons les découvrir avec gourmandise.



KoiFerKan S'ECARTER

D'AVIGNON, 15' MAX

Consultez notre carte



LE VILLAGE DES ANGLES

KoiFerKan

S'ECARTER d'Avignon, 15' Max.



PATRIMOINE

1. Les Angles
2. Boulbon
3. Abbaye de St-Roman
4. Abbaye St-Michel de Frigolet

ACTIVITES

5. Chocolaterie Castelain
6. Grottes de Thouzon
7. Labyrinthe des Hautes Herbes
8. Sentier des Capitelles
9. Sentier des Fosses de Fournès
10. Parc Cosmos

RESTAURANTS

11. La Maison de Celou
12. Dodo Blanc
13. Entre Vigne et Garrigue
14. Le Confidentiel
15. La Table de Sorgues

KoiFerKan S'écarter d'Avignon, 15 min. max



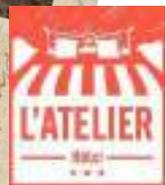
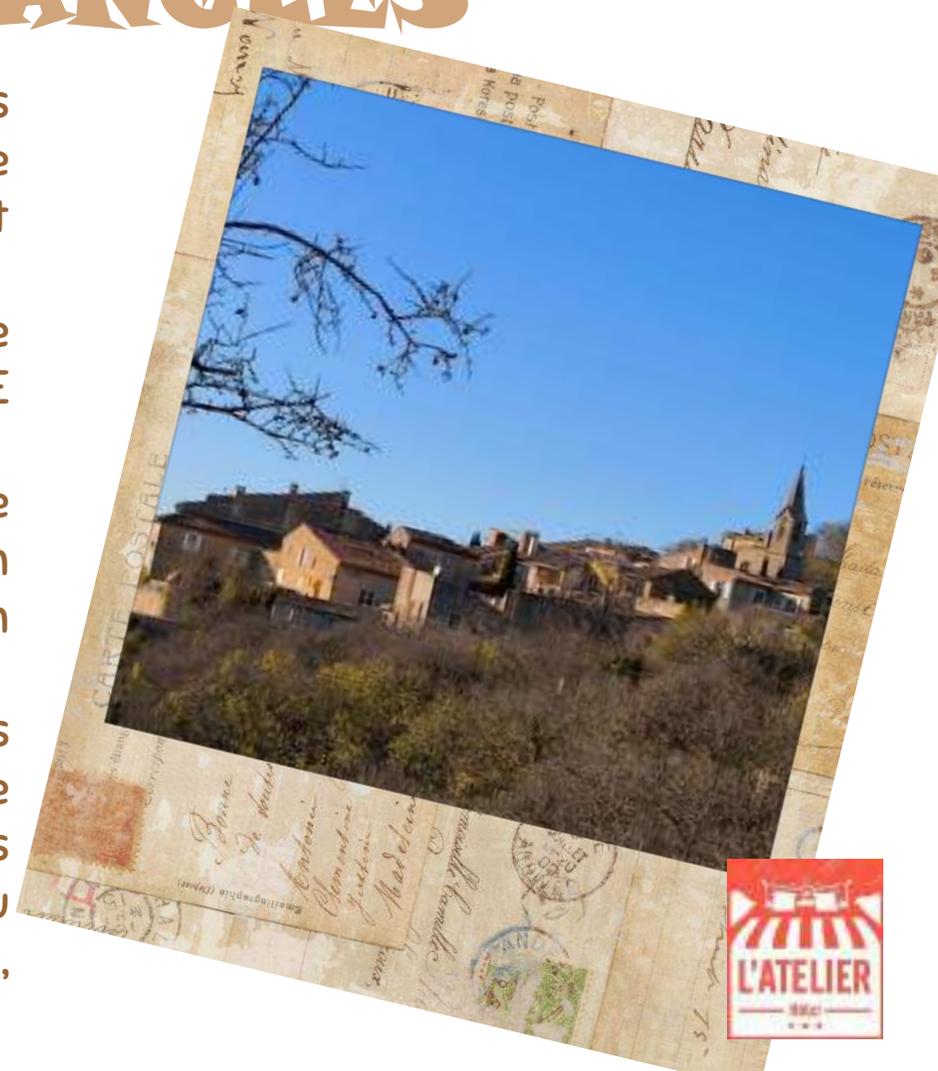
1 Visiter deux « presque » Plus Beaux Villages de France: LES ANGLES

Il vous faudra à peine 5 minutes pour l'atteindre. Trop méconnu, parfois même des locaux! C'est oublié sa renommée auprès des peintres du XIXe et début XXe. Et on les comprend. Ce qui est saisissant aux Angles, c'est son côté village « mille-feuille ». Ce village a plusieurs visages.

Village perché au milieu de la garrigue, assommé de soleil et balayé par le Mistral, il cache aux premiers regards, la beauté de ses ruelles. C'est LE village authentique par excellence. Toute photo fait mouche.

Mais les surprises continuent. En descendant au pied du village, c'est une oasis de fraîcheur et d'arbres centenaires majestueux, accompagnés d'un beau lavoir. De très belles demeures parsèment le bas du village, et on imagine aisément Grivolos, Derain ou Chabaud inspirés par les lieux.

3 sentiers complémentaires permettent de découvrir tous les trésors des Angles: le sentier des peintres, le sentier du patrimoine et le sentier des plantes (comptez 1h environ pour chaque sentier). Vous découvrirez un village au patrimoine riche: église, lavoir, restes du château-fort, château de Pontmartin (où habita le peintre Montagné), tour, etc.



KoiFerKan S'écarter d'Avignon, 15 min. Max

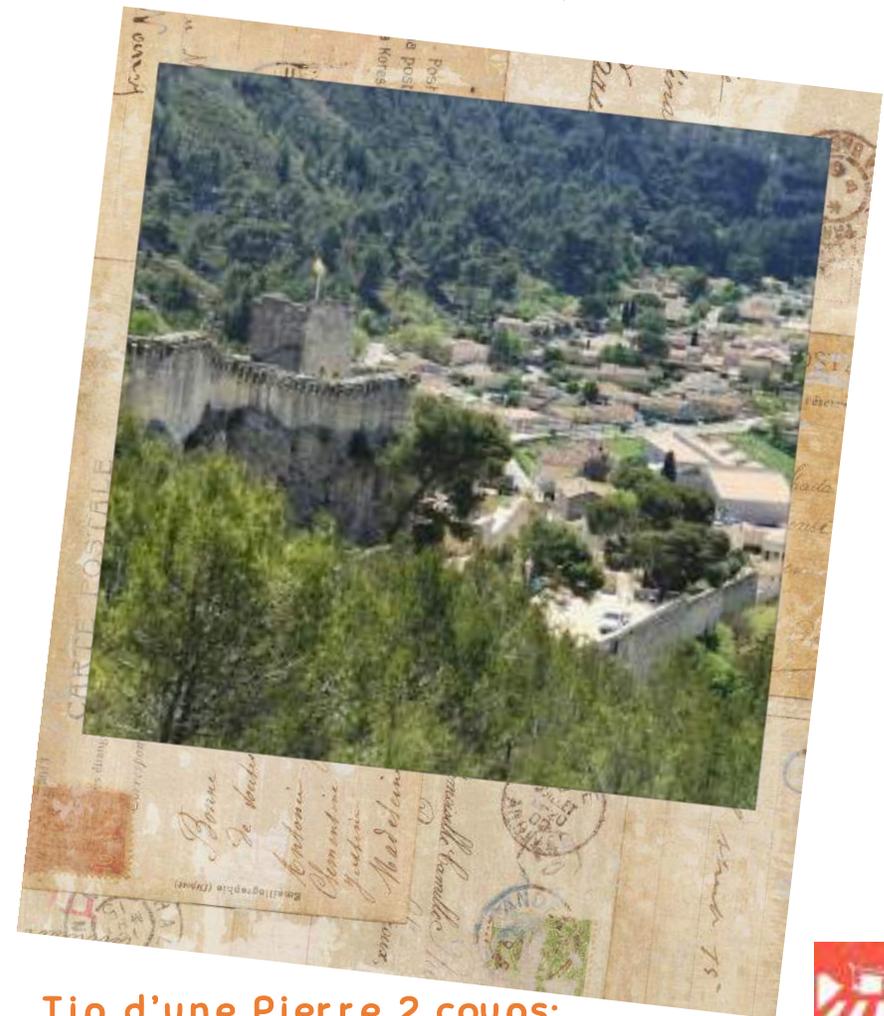


2 Visiter deux « presque » Plus Beaux Villages de France: BOULBON

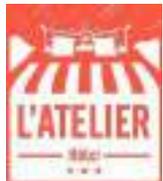
Une merveille de village à quelques minutes de L'Atelier. Il a tout pour lui. Au pied de la fameuse Montagnette, il charme tout de suite par ses ruelles et ses portes médiévales (Porte Loriol), le tout adouci par la végétation délibérément présente.

L'intérêt de Boulbon ne s'arrête pas là :

- Le Moulin de Bonnet (XVIIe) offre une vue panoramique grandiose. Je recommande fortement la boucle de 2h passant par le Moulin, puis par
- Le château (XIe), récemment restauré, se visite depuis peu (seulement en visite guidée). Une histoire bien agitée...
- Le village est devenu un haut lieu du Festival IN de théâtre d'Avignon, grâce à ses carrières.
- La procession des Bout eilles le 1^{er} juin à 19h. Chacun amène sa meilleure bouteille, la débouche. Le curé la bénit. Vous devinez la suite...



Tip d'une Pierre 2 coups:
Essayez de visiter le village le lundi. Il y a le marché dans les ruelles!



KoiFerKan S'écarter d'Avignon, 15 min. Max



3 L'abbaye de St-Roman

L'Abbaye de St-Roman est une sorte d'OVNI dans le monde du patrimoine religieux. Elle ne ressemble à aucune autre. Vous y trouverez les restes d'un monastère creusé dans un énorme rocher (chapelle et grande salle rupestres), et vous serez bouche bée devant cette nécropole troglodytique à ciel ouvert.

Elle est, en plus, facile d'accès depuis l'hôtel. C'est l'idée parfaite lorsque l'on ne veut pas aller trop loin, tout en découvrant un lieu, à la fois magnifique, en pleine nature, insolite et très atypique.

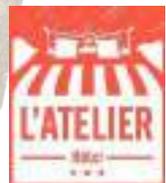
Une marche de 10 à 15 min. depuis le parking vous permet d'accéder à cette colline du massif de l'Aiguille.

Au sommet, la vue sur l'ensemble de la région est tout simplement magique (Vallée du Rhône, Alpilles, etc.). Nous conseillons d'y aller, pour cette raison, par temps clair.

Un autre lieu qui restera dans vos mémoires, et pas forcément mis suffisamment en valeur dans les guides touristiques.



Tip d'une Pierre 2 coups:
Vous n'êtes plus très loin du château de Tarascon...



KoiFerKan S'écarter d'Avignon, 15 min. Max

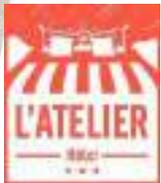


4 L'abbaye St-Michel de Frigolet

Grenoble a ses Chartreux. Avignon, ou plutôt Tarascon, a ses chanoines blancs. Et oui, quand vous vous rendez à l'abbaye St-Michel de Frigolet, vous entrez dans un lieu occupé par des moines. Cela fait toute la différence. Le lieu vit. Il y a des personnes qui y font des retraites. Il y a des offices. Il y a des visites guidées. Il y a même une restauration, l'auberge de la Treille. Et surtout, il y a la fameuse liqueur centenaire de Frigolet, celle dont parlait déjà un certain A. Daudet au travers de son personnage le Père Gaucher. Le lieu invite au repos et à la sérénité. Située au milieu du petit massif de la Montagnette, il n'y a que garrigue, pins, thym et romarins. L'isolement, à quelques minutes d'Avignon, est total. C'est sans doute la raison pour laquelle les locaux adorent s'y rendre les week-ends... Pour saluer les moines bien sûr, mais aussi pour contempler les peintures murales de l'église (magnifiques et finalement assez rares), passer à la boutique ou encore randonner sur les multiples chemins de la Montagnette. Un lieu inspirant que vous n'oublierez pas!



Tip d'une Pierre 2 coups:
La balade entre l'Abbaye et Boulbon est un MUST!



KoiFerKan S'écarter d'Avignon, 15 min. Max



5 La chocolaterie Castelain

Voilà déjà 30 ans que Bernard Castelain a créé cette chocolaterie, devenue une institution avignonnaise. Ou devrais-je dire de Châteauneuf-du-Pape!

Tout a commencé sur le célèbre vignoble, en associant le fameux Marc de Châteauneuf-du-Pape avec le chocolat noir. Cela a donné le Palet des Papes ;-)

Aujourd'hui, les chocolats Castelain sont incontournables dans la gastronomie locale avignonnaise. Mais l'intérêt de cette chocolaterie est d'aller bien au-delà, en proposant une vidéo-projection, une visite de sa boutique (très grande), de contempler les ateliers de fabrication grâce à de larges baies vitrées et surtout de choisir l'un des nombreux ateliers découverte du chocolat.

Il y en a pour tous les goûts: visite de l'atelier de fabrication, fabrication de ses propres chocolats (y compris ateliers pour enfants ou en famille), accords vin et chocolat (voire même truffes) ou encore accords café et chocolat.

Et cerise sur le gâteau, on peut repartir avec ses créations!!



Tip d'une Pierre 2 coups:
Goûter le PAC à l'eau (voisin de la chocolaterie).



KoiFerKan S'écarter d'Avignon, 15 min. Max



6 Les grottes de Thouzon

Y a-t-il une grotte en Provence? Oui, et elle est à Thouzon, petite commune située à proximité d'Avignon.

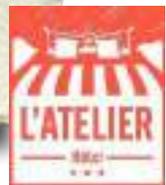
Bien sûr, les grottes de l'Ardèche ou du Gard, telles que celles de Chauvet, de la Salamandre, des Mademoiselles ou d'Orgnac ont acquis une réputation internationale. Mais la « petite » Thouzon cache bien son jeu. Elle regorge de surprises et d'attractions étonnantes.

60 millions d'années en 45 minutes, c'est le challenge relevé par les guides de la grotte, qui y sont pour beaucoup dans le succès de cette grotte.

Le parcours se fait dans le lit fossile d'une ancienne rivière. Le passage est donc facile et particulièrement bien aménagé. Un tout nouvel éclairage met en valeur les stars de la grotte: les fistuleuses jaunes or (stalactites ultra fines). Certaines mesurent jusqu'à 2m pour seulement 3 mm de diamètre. Je vous assure que ces stalactites impressionnent par leurs délicatesses. Le clou du spectacle est l'arrivée sur les bassins (cf. photo). Un régal!



Tip d'une Pierre 2 coups:
Petite restauration sur place, bien pratique.



KoiFerKan S'écarter d'Avignon, 15 min. Max



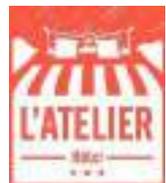
7 Le labyrinthe des Hautes Herbes

C'est dans les plaisirs simples que l'on trouve souvent le bonheur. C'est un peu la philosophie de ce lieu atypique, récemment créé par un couple d'agriculteurs. Ici, pas de grand 8 ou de manèges à sensations, « seulement » un labyrinthe dans un champ de maïs qui vous promet une multi-reconnexion avec l'essentiel. Celle avec la Nature, avec ses proches, avec le temps long... Inutile de regarder sa montre, prenez le temps simplement de trouver la sortie. Soyez patients! En moyenne, les aventuriers du labyrinthe trouvent la sortie en 1h30! Et oui, plus long qu'un tour de Space Mountain... Il faut dire que le labyrinthe s'étale sur 2ha.

L'idée est géniale, surtout que chaque année, le parcours est différent sur une thématique différente (ex: les insectes).

Vivez cette expérience pleinement. Retrouvez une sorte de France d'antan. Retrouvez aussi vos souvenirs d'enfance. Contemplez vos enfants se défouler et s'amuser dans cet immense espace vert.

Pour aller jusqu'au bout de l'expérience, amenez un pique-nique et profitez des karts à pédales ou des jeux en bois du site.





8 Le Circuit des Capitelles

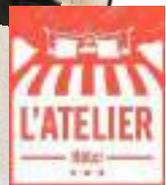
Qu'est qu'une capitelle? Et bien, c'est une borie. Une cabane de pierres sèches, autrefois utilisée par les bergers (troupeaux de moutons) ou les paysans (récolte des olives). Vous êtes dans le Gard, vous dites capitelle. Vous êtes dans le Vaucluse, vous dites borie. Tout simplement.

Nous voyons bien souvent les visiteurs se diriger vers le village des Bories à Gordes (joli certes, mais payant et très touristique). Et bien, nous vous proposons « notre village de capitelles à nous » du côté d'Aramon. Plus proche, gratuit, sans (presque) personne, avec une vue fantastique sur la vallée du Rhône, les Alpilles et le Ventoux, vous mettrez environ 2h pour parcourir un sentier parfaitement balisé de 6 km (jaune).

Vous découvrirez ce patrimoine historique de la région grâce à d'excellents panneaux d'information. J'ai été impressionné par la qualité d'entretien et de rénovation de ces cabanes de pierres. Vraiment un magnifique parcours !



Tip d'une Pierre 2 coups:
Pourquoi ne pas coupler cette balade avec la visite de l'Abbaye de St-Roman.



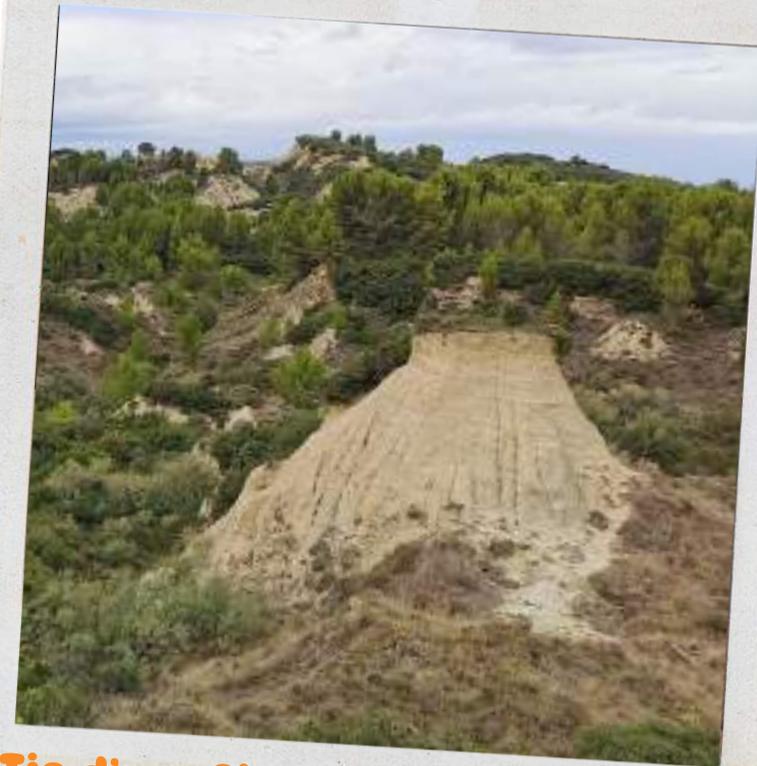


9 Le sentier des Fosses de Fournès

C'est une promenade facile de 1h45 (boucle sans dénivelé ou presque) que je vous propose sur un site géologique, à la fois insolite, étrange, spectaculaire et très joli. Entre décor lunaire, vignes et faune sauvage (lavandes, romarins, chênes kermès...), cette balade est une sorte d'OVNI en Provence, et ne manquera pas de rester dans vos mémoires.

Le clou du spectacle est bien évidemment la cinquantaine de pitons argileux de 10 à 30 mètres de haut, qui s'offrent à vous lors de votre périple. Ils sont le fruit d'une longue érosion. Le plus connu s'appelle le Mourre de Pitaraçon, sorte de sommet légendaire local.

La jolie couleur des pitons, allant du blanc ou du jaune à l'ocre, s'harmonisent parfaitement avec les herbes hautes du plateau. A noter pour les géologues en herbe, qu'une petite plante vivace protégée, et unique en France, la *Stipa Paviflora*, s'y est implantée. L'argile est bien utile au petit village de Fournès, développant toujours aujourd'hui une industrie de la terre cuite.



Tip d'une Pierre 2 coups:

Nous vous recommandons chaudement de coupler cette balade avec une dégustation de vin au Domaine de la Valériane!



KoiFerKan S'écarter d'Avignon, 15 min. Max

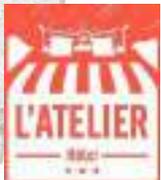


10 Le Parc Cosmos

Nous avons la chance d'avoir, juste à côté de l'hôtel, un centre scientifique et culturel dédié à l'astronomie et l'espace.

Selon moi, l'intérêt de la visite réside surtout dans les nombreux « happening » créés par le centre: visites guidées, séances planétarium, observations du ciel en soirée, ateliers télescope ou encore conférences. En résumé, n'y allez pas sans avoir appelé, organisez votre visite pour connaître les événements du jour.

En effet, la visite prend une tout autre ampleur au contact d'un animateur en astronomie. J'ai été profondément marqué par la séance planétarium. Et je souhaite y assister de nouveau dès que possible, surtout que le planétarium (dôme de 8m de diamètre), désormais appelé Claudie Haigneré, a été totalement rénové en 2022. L'expérience dure 1h15 et vous promet de vous emmener loin, très loin, pour découvrir des contrées que vous n'imaginiez même pas. A la sortie de cette séance, vous aurez instantanément pris une sacrée dose de recul par rapport à votre quotidien. Cela peut effrayer certains, moi, cela me fait beaucoup de bien.



KoiFerKan S'écarter d'Avignon, 15 min. Max



11 à 15 Notre TOP 5 des restaurants à 15' Max

- **Entre Vigne et Garrigue:** Restaurant étoilé, situé sur la commune voisine de Pujaut. Tout ce que j'adore, une cuisine traditionnelle provençale dans un cadre isolé et plein de charme (ancien corps de ferme). Demandez à voir la cave du restaurant, c'est impressionnant.
- **La table de Sorgues:** Située dans une ancienne maison de maître, ce restaurant est devenu une valeur sûre de notre région. Le couple Riss, originaire d'Alsace, propose une cuisine du marché. Ce que j'aime chez eux est leur sincérité. Le produit avant tout, sans le dénaturer de multiples artifices.
- **Le Dodo Blanc:** Fan de cuisine créole, je ne pouvais que tomber sous le charme de ce lieu. Une cuisine réunionnaise, de très bonne qualité, et désormais accessible facilement depuis l'hôtel. Réussirez-vous le test final consistant à deviner les 7 rhums arrangés?
- **La Maison de Celou:** Autre valeur sûre de la région, à Châteauneuf-de-Gadagne. Dans une maison restaurée, tout y est: qualité de la cuisine et de l'accueil, et que dire de sa vue panoramique sur le Ventoux.
- **Le Confidentiel:** Il peut être étonnant de le retrouver dans cette sélection. Situé dans un Novotel de la zone d'activité du Pontet, ce n'est normalement pas le type d'adresse que l'on met en avant à L'Atelier. Mais il mérite entièrement sa place. D'abord, parce que tous les avignonnais le connaissent. Sa popularité est incroyable chez nous. Et d'autre part, il faut saluer le travail extraordinaire réalisé pour créer une ambiance unique, conviviale et festive. La cuisine est bonne mais c'est surtout l'ambiance que vous venez y chercher.



PRATIQUE – A 15' MAX D'AVIGNON

Vignoble



Abbaye St-Michel de Frigolet	04 90 95 70 07	Ouverts tous les jours de 7h à 19h.	Liqueur recommandée.
Abbaye St-Roman	07 81 56 44 51	Du mardi au dimanche de 14h à 17h, sauf juillet et août (aussi le matin de 10h à 13h).	Départ du parking.
Chocolaterie Castelain	04 90 16 46 20	Du lundi au samedi de 9h à 12h et de 14h à 19h. Du 1 au 24/12 : lundi au vendredi 9h à 12h et 14h à 19h, samedi 9h à 19h, dimanche 10h à 18h.	Boutique, espace dégustation, divers ateliers.
Grottes de Thouzon	04 65 81 16 55	Avril, Mai, Juin, Septembre et Octobre. Tous les jours de 10h à 18h. Dernier départ à 17h15. Juillet et Août. Tous les jours de 10h à 19h. Dernier départ à 18h.	Restauration snack sur place.
Labyrinthe des Hautes herbes	06 09 32 13 63	Du 1er au 30 juin, tous les mercredis, samedis et dimanches de 13h à 17h. Du 1 ^{er} juillet au 31 juillet, tous les jours, de 13h à 17h. Du 1 ^{er} sept. au 3 nov., tous les mercredis, samedis et dimanches. 13h à 17h.	Pique-nique possible.
Parc Cosmos	04 90 25 66 82	Hors vacances: mercredi, samedi, dimanche (14h15 à 17h30). Pendant vacances: mardi au dimanche (14h45 à 19h).	Visites guidées à prévoir.
Entre Vigne et Garrigue	04 90 95 20 29	Ouvert du mercredi au dimanche, midi et soir.	Restaurant 1 étoile
La Table de Sorgues	04 90 39 11 02	Ouvert du Mardi au Samedi, midi et soir.	Restaurant gastronomique.
Le Dodo Blanc	04 90 33 83 78	Ouvert du Mardi au Dimanche, midi et soir (sauf dimanche soir).	Cuisine réunionnaise de qualité.
La Maison de Celou	04 90 16 08 61	Mardi, jeudi, vendredi, samedi: midi et soir. Et mercredi midi.	Cuisine familiale de qualité.
Le Confidentiel	06 80 57 46 83	Ouvert tous les jours, midi et soir.	Réservation recommandée!!