

KoiFerKan

*Se balader dans des
lieux apaisants*

Presented by L'Atelier



Mon Avis

Un peu de
tranquillité, ça
vous dit ?

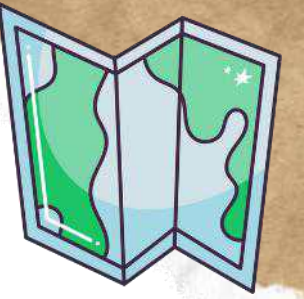
“

Dans l'imaginaire, la Provence, c'est aussi le pays de la sieste, les longues nuits d'été, les moments de détente à rallonge, le temps long... Bref, la Provence est le lieu apaisant par excellence. Ici, la qualité de vie a été inventée.

Cela nous a donné l'idée de partager avec vous nos lieux les plus apaisants de la région. Il y a bien sûr des lieux religieux mais aussi un village, une rivière, des étangs, des paysages, des balades. Il n'y a plus qu'à chiller!

KoiFerKan

Se balader dans des lieux apaisants



[Consulter
la Carte](#)

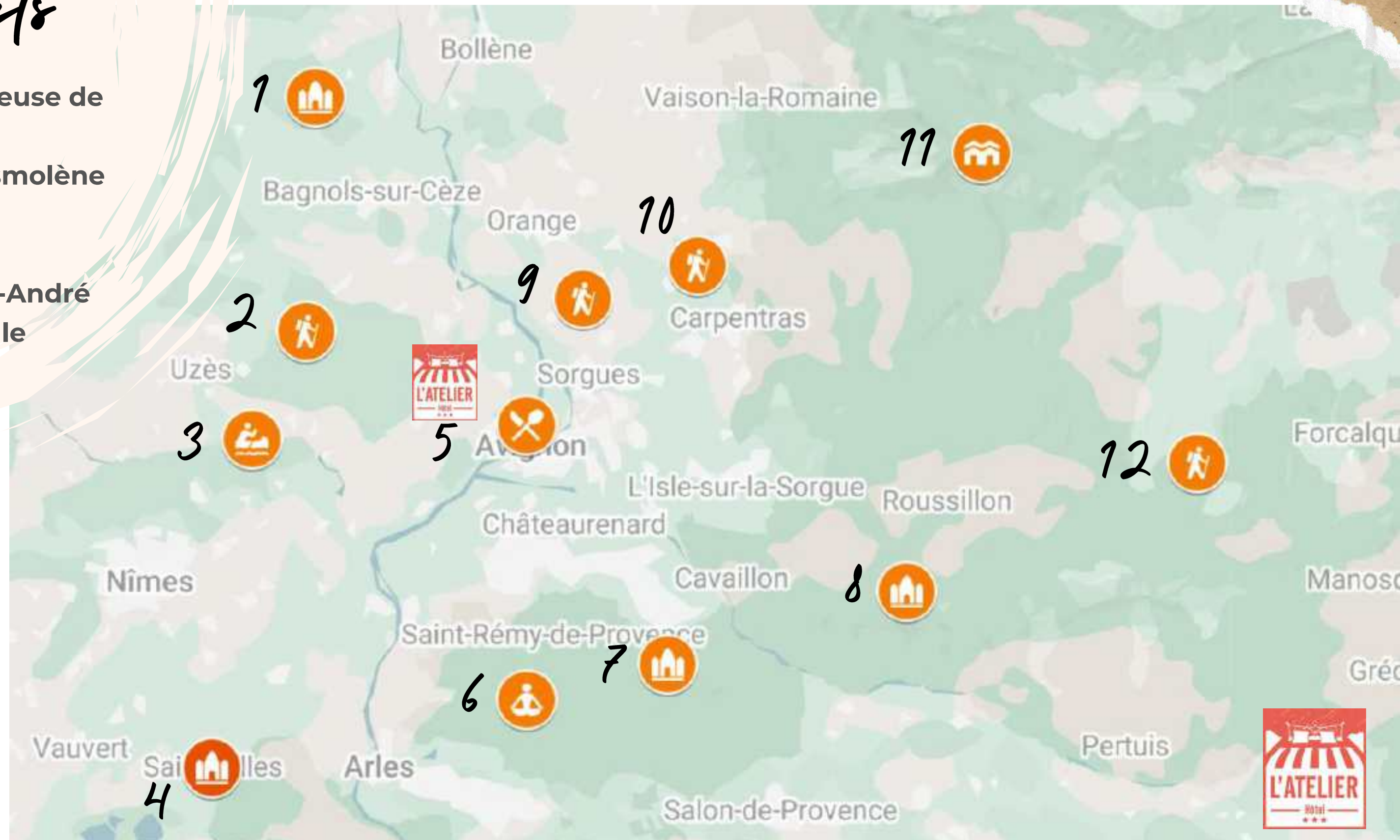


La Carte des lieux apaisants

1. Balade autour de la Chartreuse de Valbonne
2. Etang de la Capelle-et-Masmolène
3. Descente du Gardon
4. Abbatale Saint-Gilles
5. Hortus Café/ Abbaye Saint-André
6. Spa du Domaine de Manville
7. Chapelle Saint-Sixte
8. Abbaye de Saint-Hilaire
9. Etang salé
10. Etang Belle Île
11. Village de Brantes
12. Canyon d'Oppédette

KoiFerKan

Se balader dans des lieux apaisants



Balade apaisante

Balade autour de la Chartreuse de Valbonne

Le massif forestier millénaire de la Chartreuse de Valbonne est une invitation à la flânerie. Une boucle de 2h tourne autour du lieu religieux, entre forêt dense et chêneraies. Un petit ruisseau traverse votre sentier pour compléter le décor.

KoiFerKan

Se balader dans des lieux apaisants



La Chartreuse vaut aussi le détour, notamment pour ses tuiles vernissées, de type bourguignon. Le lieu est enchanteur, authentique, animé régulièrement par l'activité vinicole et des événements culturels (concerts).



**Consulter
la Carte**



Etangs apaisants

3 étangs loin de tout



Consulter
la Carte

La Provence est aride, et pourtant, il reste des îlots de fraîcheur, plebiscités par les oiseaux. Je vous recommande vivement une balade (courte) autour de l'un de ces étangs ou marais. Comptez entre 20 minutes pour Belle-île et 1h pour l'étang salé.. L'agitation de la civilisation vous semblera bien éloignée.



Etang de la Capelle-
Masmolène



Etang de Belle-Ile à
Aubignan



Etang Salé de
Courthézon

Aventure apaisante

Descendre le Gardon en Canoë



Consulter
la Carte

C'est devenu une tradition pour notre famille et nos amis. A chaque été, tels des pèlerins, nous nous rendons à Collias, pour descendre le Gardon. Nous préparons le pique-nique (d'anthologie), embarquons avec Kayak-Vert, et descendons la rivière du Gardon (gorges) en prenant soin d'aller le plus lentement possible. Nous avons le temps. Arrêt baignade, sauts depuis de très beaux rochers, rien en presse. Le tout est d'arriver pour le dernier reour en bus autour de 17-18h. Tout stress a forcément disparu le soir.



Lieu de pèlerinage apaisant

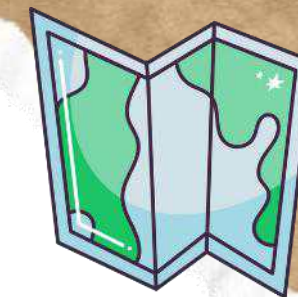
La beauté apaisante de l'Abbatiale de Saint-Gilles

Cette abbatale est une merveille, un monument religieux de grande importance au Moyen-Âge. Il était ni plus ni moins que le 4ème lieu de pèlerinage du monde Chrétien après Jérusalem, Rome et St-Jacques-de-Compostelle. La façade du portail est un véritable livre de pierres pour les pèlerins, qui ne savaient pas toujours lire..

Le Palais des Papes est souvent le N°1 sur votre liste, mais n'oubliez pas cette abbatale. C'est un monument majeur du Sud de la France, apportant une grande sérénité à son visiteur.

KoiFerKan

Se balader dans des lieux apaisants



Consulter
la Carte



KoiFerKan

Se balader dans des lieux apaisants



Consulter
la Carte

Restaurant apaisant

Être hors du
temps chez
Hortus

S'il y a un lieu apaisant à découvrir, c'est sans doute l'Abbaye Saint-André (à 5 min. à pieds de l'hôtel). Je ne cesse de vous en parler. Au sein des jardins de l'Abbaye se cache un autre trésor, Hortus Café.



Yum
Yum!



Le lieu est juste incroyable. La plus belle vue de la région est celle de ce café, situé sous les arcades de l'ancienne Abbaye. En plus, Alexia nous prépare des snacks salés et sucrés maison de grande qualité et à base de produits locaux. Vous vous souviendrez toute votre vie de ce moment de quiétude absolue.

Spa apaisant

Se régénérer au Spa du Domaine de Manville



KoiFerKan

Se balader dans des lieux apaisants

Nous l'avons testé il y a quelques mois, et ce fut à n'en pas douter l'un des moments les plus apaisants que nous ayons vécu ces dernières années. Dans un lieu de charme, luxueux mais chaleureux (merci à la famille Saut de nous avoir aussi bien reçu), la maison dispose d'un joli spa intérieur face à une magnifique et grande piscine.



Consulter
la Carte

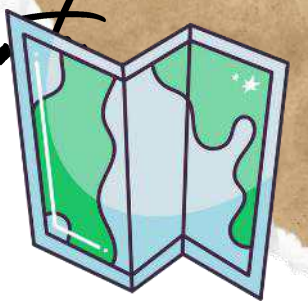


Piscine intérieure à jets, bain à remous, hammam, fontaine de glace, sauna... Tout y est pour passer un moment hors du temps. A compléter par un massage. Au Top!

Paysage apaisant

Les paysages de la Chapelle Saint-Sixte

La Chapelle Saint-Sixte est le lieu idéal pour admirer les paysages atypiques des Alpilles. Vos photos ressembleront à des tableaux. Haut-lieu de pèlerinage chaque mardi de Pâques depuis le XIIe (toujours aujourd'hui). Prenez le temps de vous imprégner du lieu et de prendre des photos. C'est l'une des photos "carte postale" de la Provence les plus vendues de la Provence. Les cyprès jouent leur rôle...



**Consulter
la Carte**



**A des allures de
tableaux de peinture**



**Un lieu empreint
d'éternité**



Le Calme absolu



**A FAIRE: Village
d'Eygalières, domaines
viticoles, restaurants,
randonnées...**

KoiFerKan

Se balader dans des lieux apaisants



Consulter
la Carte

Abbaye apaisante

L'abbaye de Saint-Hilaire

Endroit secret par définition. Quand la plupart des visiteurs se dirigent vers le très beau village de Ménerbes, d'autres curieux se rendent par hasard dans ce lieu si attachant, à la fois rural et religieux. Vous en ressortirez sereins. Belle promesse, non?



“Saint-Hilaire, on y vient par hasard, on y revient par amour.”. Tout est dit. L'une des particularités de cet ancien couvent Carme est d'avoir réussi à garder la quasi-intégralité de ses bâtiments au cours de ses 8 siècles d'existence. Raison de plus pour se sentir comme un privilégié et “de ne pas se rendre compte du temps que l'on y passe” comme l'a fort justement écrit un visiteur sur le livre d'or.



Village apaisant

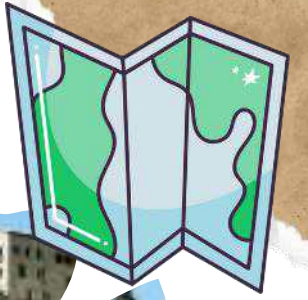
Visiter le village le plus "Chill" de la Provence

Brantes est situé au Nord du Ventoux, lui conférant un avantage indéniable pour notre KoiFerKan présent. Il est à la fois, en dehors des sentiers battus et positionné idéalement pour admirer le célèbre Géant de Provence. Le temps s'est arrêté à Brantes. Les ruelles sont davantage des sentiers pavés où la nature reprend peu à peu ses droits. Ici pas de boutique (ou peu), juste la beauté d'un village perché entre Provence et pré-Alpes.



KoiFerKan

Consulter
la Carte



Se balader dans des lieux apaisants

Randonnée apaisante

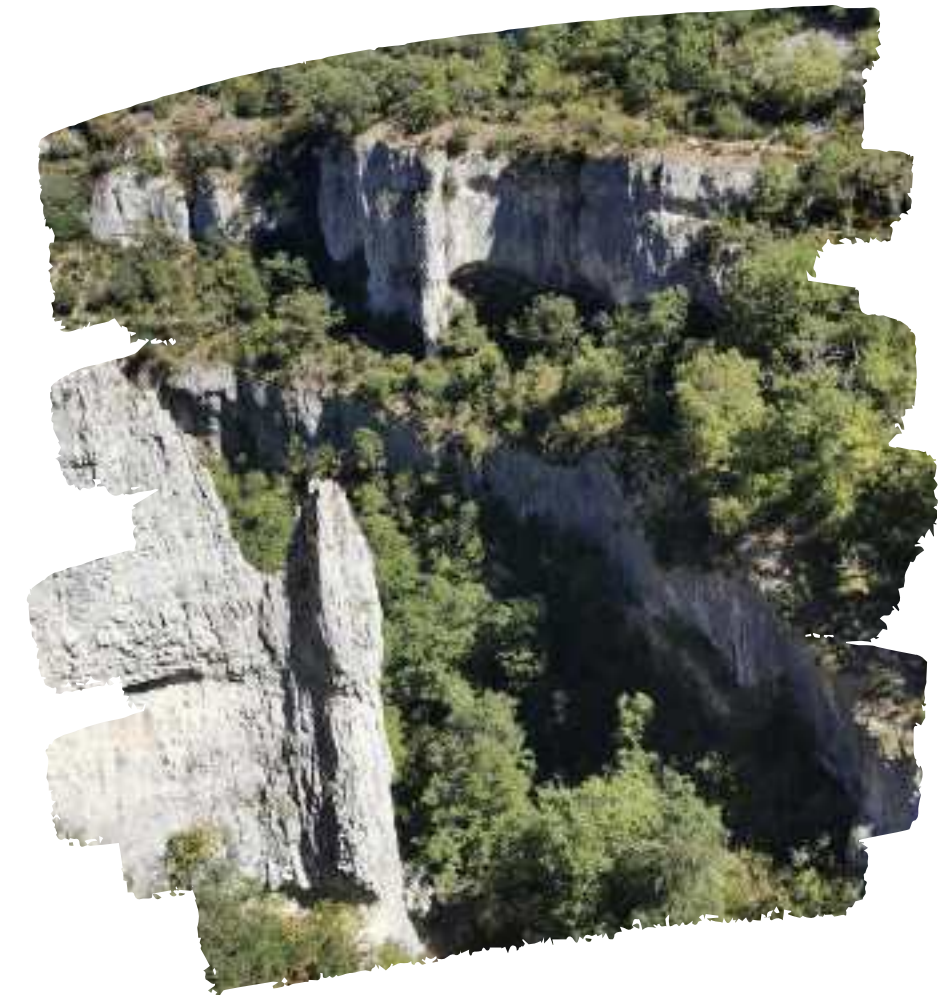
Le paradis se
trouve au canyon
d'Oppédette !

Ah Oppédette, un nom qui respire la Provence, un village carte postale, un canyon pour une des plus belles randonnées de la région (environ 3h). Au bout du Luberon, se cache ce petit paradis. Un secret à divulguer aux personnes que vous aimez. Isolement et émerveillement garantis !

KoiFerKan

Se balader dans des lieux apaisants

Consulter
la Carte

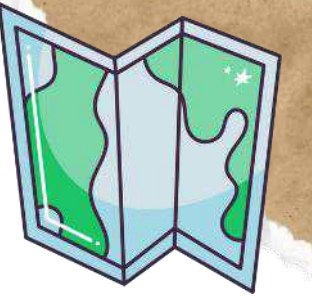


KoiFerKan

Se balader dans des lieux apaisants

Informations pratiques

Des vacances sereines
passent par un peu
d'organisation...



Consulter
la Carte



Carnet pratique de nos adresses apaisantes :



Abbatiale Saint-Gilles Ouverte de 9h à 12h30
et de 14h à 18h30 (dimanche de 14h à 18h30).



Abbaye Saint-Hilaire Ouverte de 10h à 18h,
tous les jours, de Pâques au 11 novembre.



Descente du Gardon/ Kayak vert Ouvert du 5
avril au 26 octobre de 8h30 à 19h, tous les jours.



Hortus Café Ouvert de 10h à 17h30 du mardi
au dimanche de avril à septembre.



Spa du Domaine de Manville Ouvert de 10h à
19h, tous les jours (venredi/ samedi 20h).



Chapelle Saint-Sixte Ouverte de 9h15 à 12h15 et
de 14h15 à 18h30, tous les jours sauf dimanche.

